

Preparez-vous.fr

Prénom du membre de la famille				
Sac d'évacuation - Liste des produits <i>(ajouter d'autres produits si besoin)</i>	Date de vérification			
Nourriture et eau				
Repas pour 3 jours				
Barres de céréales ou biscuits				
Eau				
Gourde				
Pastilles de purification d'eau				
Filtre à eau				
Spork				
Gamelle métal				
Réchaud portable				
Eponge				
Habits				
Pantalons légers				
Sous-vêtements				
Polaire				
Poncho				
Chaussettes en laine				
Chapeau/casquette				
Bandana x2				
Bonnet				
Gants chauds				
Gants de travail				
Abri et couchage				
Couverture d'urgence				
Tente				
Bache				
Matelas				
Sac de couchage ou couverture polaire				
Eclairage				
Lampe frontale LED				
Lampe torche LED				
Baton lumineux				
Piles de rechange pour lampe				

Medical/hygiene				
Papier hygienique				
Trousse de premiers soins				
Aspirine				
Compeed pour ampoules				
Paquet mouchoirs				
Lingettes				
Brosse à dents				
Dentifrice				
Savon liquide				
Désinfectant mains				
Serviette microfibrés				
Equipement personnel				
Double des clés maison/voiture				
Couteau de survie				
Couteau multifonctions				
Allumettes étanches				
Briquet				
Boussole				
Talky Walky				
Radio				
Jumelles				
Argent en petites coupure				
Clé USB avec documents importants				
Pochettes étanche avec documents importants				
Sifflet				
Carte de la région				
Carnet étanche et stylo				
Bible				
Tactique et divers				
Spray auto-défense				
Pistolet (si autorisé)				
Machette				
Paracorde 550				
Petite pelle				
Sac poubelle				
Duct tape				
Masque N95				
Kit de couture				
Kit pêche				
Lunettes de soleil				
Lunettes de vue				